# Cyklistická přilba

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik cyklistických přileb.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyberte a nastavte správně cyklistickou přilbu.

K dispozici dejte dětem několik druhů a velikostí cyklistických přileb. Dítě by mělo vybrat přilbu takovou, která bude mít nad čelem ochranný štítek (kšilt), který při pádu z kola chrání obličejovou část hlavy proti zranění. Dále si vybírá přilbu, která mu bude sedět na hlavě, nebude se kývat. Dítě by mělo vědět, že se přilba dá utáhnout aretačním šroubem na týle hlavy. Pásky pod bradou by neměly být volné, měly by korespondovat s bradou a mezi bradu a pásky by měly jít prostrčit dva prsty. Prostor na čele by neměl být větší než na otisk dvou prstů.

K čemu slouží cyklistická přilba? Můžeme jet na kole přes přechod pro chodce?

Cyklistická přilba chrání hlavu při pádu z kola. Lebka je velmi křehká a při pádu se její kosti mohou poškodit a mohou poškodit i mozek, který ukrývají. Proto je nutné vždy cyklistickou přilbu mít správně nasazenou, i když jedeme jen na krátké vzdálenosti. Cyklistická přilba slouží i při jízdě na koloběžce, odrážedle nebo kolečkových bruslích.

Co patří do povinné výbavy kola?

Dvě na sobě nezávislé účinné brzdy s odstupňovatelným ovládáním brzdového účinku, zaslepené volné konce řídítek. Zadní odrazkou červené barvy, která může být kombinována se zadní červenou svítilnou nebo nahrazena odrazovými materiály obdobných vlastností. Přední odrazkou bílé barvy, tato odrazka může být nahrazena odrazovými materiály obdobných vlastností. Odrazkami oranžové barvy na obou stranách pedálů a odrazkami na paprscích kol. Za snížené viditelnosti musí být dále jízdní kolo vybaveno: světlometem svítícím dopředu bílým světlem, zadní svítilnou červené barvy, zdrojem elektrického proudu, které svou kapacitou musí zajistit svítivost světel nejméně 1,5 h bez přerušení.

# Rozhlížení

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat vyrobit přechod pro chodce, například namalováním na povrch zpevněné plochy nebo vytýčením pomocí dopravních kuželů.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Na přechodu pro chodce ukaž, jak se musíš správně rozhlédnout, a poté správně přejdi přes přechod pro chodce podle pravidel.

Dítě si stoupne na okraj vyznačeného přechodu pro chodce (přechod je vyznačený například dopravními kužely). Rozhlédne se vlevo, vpravo a opět vlevo. Rychlou chůzí přechází přechod pro chodce a po celou dobu přecházení kontroluje provoz. Tedy, první polovinu přecházení se dívá vlevo, od poloviny přechodu se dívá vpravo.

Co se nesmí dělat na přechodu pro chodce?

Hrát si, zlobit, pobíhat. Zbytečně se zde zdržovat. Při přecházení přes přechod pro chodce se nesmí běhat, aby ten, kdo přechází, neztrácel přehled, co se děje kolem něho.

Můžeme přecházet s dětmi mimo přechod pro chodce?

Ano, můžeme. Měli bychom jim však vysvětlit, že pokud se v blízkosti nachází přechod pro chodce, je to bezpečnější místo pro přecházení komunikace. Důležité je i vědět, že na přechodu pro chodce chodci nemají přednost. Řidič tedy není povinen před přechodem zastavit a dát chodcům v přecházení přednost.

# Autosedačka

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik typů dětských zádržných systémů – dětských autosedaček. Například kolébku – autosedačky pro nejmenší (miminka), dětskou autosedačku s opěrkami a takzvaný podsedák. Učitel dětem a rodičům vysvětlí, proč je důležité se v autě chránit bezpečnostními systémy i na krátké vzdálenosti jízdy. Upozornit rodiče, že i při nízké rychlosti v autě při nárazu své dítě na klíně neudrží a nepřipoutané dítě může z auta i vyletět. Při nárazu totiž dítě pokračuje setrvačností ve svém pohybu a stává se několikanásobně těžším. Autosedačky s opěrkami hlavy se dělají i ve velikostech pro předškolní nebo školní děti a při nárazu chrání jejich hlavu zboku. Podsedáky jsou poslední vhodnou variantou.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyber vhodnou autosedačku pro miminko, poté miminko správně připoutej.

Miminko – panenku by děti měly připoutat do takzvané kolébky.

Můžeš za jízdy v autě sedět bez autosedačky?

Ne. Dětskou autosedačku musí používat všechny děti, které jsou lehčí než 36 kilogramů nebo menší než 150 cm.

Vyberte vhodnou autosedačku pro dítě, poté jej správně připoutejte.

Rodiče by pro své děti měli vybrat autosedačku ve tvaru křesílka, s opěrkami hlavy. Podsedák se pro děti v předškolním věku nedoporučuje. Pásy v autosedačce nesmí při jejich zapnutí zasahovat dítěti do oblasti krku a břicha. Mohly by dítěti při nárazu způsobit uškrcení nebo vnitřní zranění.

Do kdy je povinno dítě sedět v autosedačce?

Dětskou autosedačku musí používat všechny děti, které jsou lehčí než 36 kilogramů nebo menší než 150 cm.

# Reflexní prvky

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik typů reflexních prvků. Jsou to pomůcky z retroreflexního materiálu, tedy takového, který dokáže odrážet světlo. Používají se hlavně za snížené viditelnosti. Jedná se o nacvakávací reflexní pásky, různé přívěsky, reflexní vesty. Zvýšit svoji viditelnost lze i použitím svítících náramků nebo držením bílého neoslňujícího světla za snížené viditelnosti.V rámci úkolu mezi reflexní prvky přidejte i předměty denní potřeby.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyber z předmětů reflexní prvky. Nasaď si správně reflexní pásky.

Děti správně vyberou reflexní prvky. Reflexní pásky si nasazují na ruce nebo nohy, kde jsou pro řidiče vozidel nejvíce viditelné.

Která barva je ve tmě nejlépe vidět?

Reflexní barva je pro řidiče viditelná na 200 m. Zatímco tmavá (modrá, černá) jen na 18m. Bílá barva je vidět na 55 m a červená na 24 m. Správná odpověď je tedy – nejlépe je ve tmě viditelná reflexní a bílá, nejhůře barvy tmavé. Proto, když se pohybujeme venku v době, kdy není dobře vidět, tedy ve tmě nebo v mlze, bereme si na sebe co nejsvětlejší oblečení a doplníme ho o reflexní prvky.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Barva | Vzdálenost | Rychlost 50km/h | Rychlost 50km/h |
| Reflexní prvky | 200 m | 14s | 8s |
| Bílá | 55 m | 4s | 2s |
| Žlutá | 37 m | 2,5s | 1,5s |
| Červená | 24 m | 1,7s | 1s |
| Modrá | 18 m | 1,2s | 0,5s |

Doplňte správně tabulku.

# Dopravní prostředky

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik obrázků dopravních prostředků. Ty si můžete stáhnout z přílohy II Metodiky dopravní výchovy pro mateřské školy. Dále budete potřebovat nahrávky zvuků z dopravy (houkající sirény, skřípění brzd vozidel, startování motoru, vrtulník, vzlétající letadlo, cinkání tramvaje, železniční přejezd, brzdění vlaku atd).

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Poznej dopravní prostředky a poté je zkus všechny vyjmenovat zpaměti.

tramvaj, trolejbus, autobus, auto, metro, kolo, vlak

Který dopravní prostředek jezdí na elektrický proud?

Metro, tramvaj, vlak, trolejbus, může být i elektromobil

Poznejte dopravní prostředky a poté je zkuste všechny vyjmenovat zpaměti.

tramvaj, trolejbus, autobus, auto, metro, kolo, vlak

Který dopravní prostředek jezdí na elektrický proud?

Dle zvuků, které jste si připravili.

# Maminka s kočárkem v MHD

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik obrázků z Přílohy II z Metodiky dopravní výchovy pro mateřské školy a Přílohy II z Metodiky dopravní výchovy pro školní družiny a jiná mimoškolní zařízení. Jinak můžete použít své obrázky, na kterých budou zobrazeny situace, kdy matka nastupuje s kočárkem a druhým větším dítětem do MHD.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyber z obrázků, který je podle tebe správný a zdůvodni proč.

Dle předložených obrázků.

Můžeš s maminkou a kočárkem na procházce pobíhat okolo kočárku a maminky? Je dobré se v trolejbuse nebo autobuse držet tyče nebo je lepší sedět, proč?

Pokud jdu s maminkou, která vede kočárek, budu se jí držet za ruku nebo kočárek, popřípadě se budu pohybovat co nejblíže u maminky. Maminka, když vede kočárek nemá možnost ještě běhat za mnou a proto jí musím pomáhat tím, že budu v její blízkosti a budu poslouchat, co mi říká.

Vyberte, který obrázek je správně a zdůvodněte proč.

Dle předložených obrázků.

Můžete s kočárkem cestovat MHD? Pokud ano platí pro vás nějaká pravidla?

Ano, můžete. Při nástupu a výstupu s kočárkem do MHD držte dítě vždy tak, aby nemohlo vypadnout z kočárku. Tedy, při nástupu do MHD po schůdcích vynášejte kočárek madlem nahoru, stejné to bude i u výstupu z tohoto vozidla. U nízkopodlažního vozidla vjíždějte popředu, jako byste jeli po chodníku, naopak při opouštění nízkopodlažního vozidla vyjíždějte dítětem pozadu. Nezapomeňte při nástupu i výstupu upozornit řidiče o cestování s kočárkem.

# Hračky v autě

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik obrázků předmětů, které děti běžně používají jako hračky v autě nebo si můžete připravit rovnou tyto předměty. Děti si v autě nejčastěji hrají s plyšovými hračkami, panenkami, mobilem, tabletem, knihou, lahví s pitím.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyber, s čím si můžeš za jízdy v autě hrát?

Dle předložených obrázků nebo předmětů. Nevhodné jsou tvrdé a ostré předměty, včetně tabletu a telefonu, které nejsou zabudované do předního sedadla. Předměty se při nárazu dále pohybují svojí setrvačností a nabývají vyšší hmotnosti než je jejich hmotnost skutečná. Tablet tak může dítěti svým pohybem rozbít hlavu nebo způsobit jiná vážná zranění.

Můžeš za jízdy mluvit na řidiče?

Ano, mohu, ale je lepší řidiče příliš při cestě nevyrušovat. Musí se soustředit na jízdu a pravidla silničního provozu. Nikdy nechtějme po řidiči, aby se na nás otáčel na zadní sedadla. Tento manévr by mohl být velmi nebezpečný pro všechny cestující ve voze, ale i pro další cestující na silnici.

Jakou hmotnost budou mít tyto předměty - mobil 0,14kg, tablet 0,46kg, kniha 0,4kg, nápoj 1,5l – 1,5kg) při rychlosti 50km/h a 90km/h?

Při těchto rychlostech by při nárazu vozidla tyto předměty vážily: mobil – 2kg, 3,6kg, tablet – 6,6kg, 11,9kg, kniha – 5,7kg, 10,2kg, lahev s vodou – 21,2kg, 38,2kg.

Kolikrát se znásobí hmotnost předmětů v autě při rychlosti 50km/h?

14x.

# Nástup a výstup z a do auta

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik obrázků z Přílohy II, Metodiky dopravní výchovy pro mateřské školy. Jedná se o obrázky zobrazující nástup a výstup chlapce z osobního auta.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyberte, která situace na obrázku je správná.

Na obrázcích je zobrazen chlapec, který nastupuje a vystupuje z auta. Správné je nastupovat i vystupovat z auta směrem na chodník nebo za krajnici vozovky, pokud vystupujeme na místě, kde chodník vůbec není. Důležité je počkat, až rodiče výstup za auta nebo jeho nástup povolí. Nikdy nevystupujeme směrem do silnice, protože je to velmi nebezpečné. Mohlo by nás srazit projíždějící auto.

Můžeš si hrát na parkovišti?

Ne. Parkoviště není herní plocha. Hrát si máme na bezpečných místech, jako jsou hřiště, parky nebo zahrady. Na parkovišti se pohybuje hodně aut a řidiči nemusí zpozorovat náš pohyb. Dítě je oproti vozidlu malé, a tak řidič nemusí vždy dítě vidět a může jej porazit. Navíc, dítě může vyběhnout z míst, kde ho na parkovišti řidič nečeká. Při vystupování z auta na parkovišti dbáme zvýšené bezpečnosti a vždy počkáme, až nám rodiče otevřou dveře vozu a můžeme vystupovat. Pop parkovišti nikdy neběháme a držíme se v blízkosti rodičů.

Vyberte, která situace na obrázku je správná.

Viz otázka pro děti.

Když jdeme z nákupu do auta, co nejprve dáme do auta nákup, nebo dítě?

Nejprve umístíme do auta dítě a ubezpečíme se, že mu nehrozí nebezpečí. Parkoviště jsou často velmi nepřehledná a děti běhající mezi auty se stávají terčem dopravních nehod. Řidič jedoucího vozidla nemusí malé dítě na parkovišti očekávat a může jej při své jízdě srazit.

# Bezpečné místo pro hru

PRO UČITELE:

Na stanoviště budete potřebovat několik obrázků z Přílohy II, Metodiky dopravní výchovy pro mateřské školy. Jedná se o obrázky zobrazující hru dětí na pískovišti, na hřišti, hru dětí na chodníku, chlapce běžícího za míčem do silnice.

**PRO RODIČE A DĚTI:**

Vyber, který z obrázků je správný. A vysvětli proč.

Děti si mají hrát na bezpečných místech, jako jsou hřiště, pískoviště, zahrady nebo parky. Chodníky nejsou vhodným místem pro hru. Ikdyž si děti na chodníku hrají a malují na něj, není to bezpečné. Vždy ji hrozí vpád do silnice.

Můžeš si hrát na chodníku?

Chodníky nejsou vhodným místem pro hru. Ikdyž si děti na chodníku hrají a malují na něj, není to bezpečné. Vždy ji hrozí vpád do silnice.

Vyberte, který obrázek je špatně a vysvětlete proč.

Viz předešlé odpovědi.

Může si dítě hrát v obytné zóně?

Ano, může, i na pozemní komunikaci. Dle[§ 39](http://eagri.cz/public/web/mze/legislativa/pravni-predpisy-mze/tematicky-prehled/100306390.html)[zákona o provozu na pozemních komunikacích](http://eagri.cz/public/web/mze/legislativa/pravni-predpisy-mze/tematicky-prehled/Legislativa-ostatni_uplna-zneni_zakon-2000-361.html) je obytná zóna zastavěná oblast, jejíž začátek je označen dopravní značkou[IP 26 a](http://www.vsechny-autoskoly.cz/dopravni_znacka/obytna_zona/) "Obytná zóna" a konec je označen dopravní značkou[IP 26 b](http://www.vsechny-autoskoly.cz/dopravni_znacka/konec_obytne_zony/) "Konec obytné zóny". Takto označená oblast výrazným způsobem preferuje chodce a omezuje provoz motorových vozidel. Mimo to, že si zde mohou hrát i děti platí tato další pravidla:

* Chodci smějí užívat pozemní komunikaci v celé její šíři.
* Nejvyšší povolená rychlost je 20km/h.
* Chodci i hrající si děti musí umožnit vozidlům jízdu.
* Stání je dovoleno jen na místech označených jako parkoviště.