



## **11. PŘI JÍZDE NA KOLE POUŽÍVEJ VŽDY CYKLISTICKOU PŘILBU**

Jízda na kole bez cyklistické přilby je nebezpečná. Přilba při pádu z kola může zachránit život. Kostí lebky jsou velmi křehké, a proto potřebují chránit skořepinou přilby. Pro nácvik jízdy na kole využívej dopravní hřiště, kde si můžeš vyzkoušet všechny potřebné manévry na kole – zatáčení, ukazování změny směru jízdy, brzdění nebo i vedení kola vedle sebe.