



## 10. CYKLISTA NA KOLE

Na kole vždy jezdí s cyklistickou přilbou. Přilba musí být na hlavě řádně nasazena a upevněna. Před jízdou si vždy zkontroluj technický stav kola a jeho povinnou výbavu – zaslepené konce řídítek, přední a zadní na sobě nezávislé brzdy, přední bílou a zadní červenou odrazku, oranžové odrazky na paprscích kol a na pedálech. Pro jízdu na kole vybírej bezpečné místo. Nejlépe cyklostezku, cesty v parku (pokud neohrožuješ a neomezujeteš chodce) nebo třeba místo na dětském hřišti. Pokud je ti více než 10 let, můžeš se na kole pohybovat i v silničním provozu bez doprovodu osoby starší 15 let. Musíš však znát všechna pravidla silničního provozu. Na silnici se pak stáváš rovnocenným partnerem řidičů ostatních vozidel. Na kole vždy dbej na bezpečí nejen své, ale i svého okolí.